

金沢区 探検40！

今回は「金沢地域ケアアプローラザ」取材

赤ちゃんからお年寄りまで地域の福祉総合窓口へ
地域の中学生・高校生と探検してきました！

Presented by～カナカツSmile実行委員会～

2017年夏休み

「カナカツ中高生ボランティア体験」で泥亀地域ケアプラザにボランティアに行かせていただけたことになりました！

でも…

泥亀地域ケアプラザってどんなところ？

いきいきセンター金沢

4F

老人福祉センター
晴嵐かなざわ

3F

金沢区社会福祉

2F

協議会

泥亀地域

1F

ケアプラザ

総合事務所

八景小のおとなりにある、

いきいきセンター金沢 内

1・2階フロアにあるのが

泥亀地域ケアプラザ だよ。

金沢文庫駅から歩いて8分！

福祉・保健についての地域の相談なら幅広く相談にのってもらえます。まず、総合事務所へ。

● 介護



「おじいさん、おばあさんの介護で困っている…」

● 子育て支援



「子育て中に出かけられるところを探している」

● ボランティア育成



「ボランティアをしたいけど、
どんな活動があるのか知りたい。」

● 高齢者支援



「隣の一人暮らしのおじいさんが心配…」

その他、障害者支援・虐待防止などの相談にのってもらえます。

ずいぶんいろんな
相談にのって
もらえるんだね。

私たちにはその内の
介護部門を
取材しました。



総合事務室の香川さんにインタビュー

Q. 一番多い相談は何ですか？

A. 介護の申請・利用の方法についてが多いです。

申請はこの窓口で行えますし、土日も受け付けます。

総合事務室



Q. 今までで、一番大変な相談は？

A. 看護師、社会福祉士など専門の職員が、それぞれの相談にきちんと対応できるようになっています。みんなで助け合ってお答えしています。

Q. 窓口業務にはどのような知識が必要ですか？

A. 知識というよりお話の聞き取りのスキルが必要です。何に困っているのかキャッチする力が大切です。



デイサービス相談員の黒川さんにインタビュー

Q. お仕事の内容を教えてください。

A. 生活相談員として、ケアマネジャー やご家族・各サービスとの連絡役を務めています。利用者の情報を集め、一日楽しく皆さんに過ごしていただけるよう プラザのプログラムを組み立てます。



Q. どんな人が利用できますか？

A. 要介護認定（1～5）を受けられた方、要支援の方も利用できます。

Q. 心がけていることは何ですか？

A. ご家族や外部との信頼関係を築くように心がけています。

Q. どんな時にやりがいを感じますか？

A. ご家族から利用以前よりも見違えるように元気になったと言わされた時。生活のリズムができるので元気も出るし、夜もよく眠れるようになります。

Q. 私たち若者にもできることはありますか？

A. 若い人が来るだけで喜んでくれますよ。お孫さんとなかなか会えなかったりするので、お話相手をしてくれるだけで嬉しいです。

デイサービス利用者の皆さんにインタビュー

Q. 週にどれくらい利用していますか？

TTさん 週に1・2回、多い人は3回の人もいますよ。

NHさん 最初は1回だったけど、楽しかったので2回に増やした。

Q. どんな時が楽しいですか？

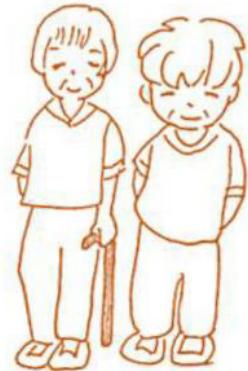
TTさん 人と話している時、

家から出て人と会っている時が楽しいです。

NHさん 午後のゲームの時間。（この日は王様ジャンケンゲームでした）

いつも楽しくて、デイサービスの日を指折り数えて待ってるよ。

インタビューに答えて
くださったTTさん（女性）と
NHさん（男性）。
お二人とも
お一人住まいの80代です。



Q. ここがあつて一番助かるなと思うところは？

TTさん 家だけの生活だと、

コミュニケーション不足で生活の質が落ちてしまいます。

NHさん 家にいるとじっとしてテレビばかり見てるんだよ。

Q. もっとこうして欲しいと思うことは？

TTさん もっとこうだったらということはないが、

今の環境がこれからも続くことが願いです。

NHさん 昔はこんなところはなかったからねー。今は助

コーディネーターの太田さん、インタビューにお答えくださいました
香川さん、黒川さん、TTさん、NHさんありがとうございました。



- 青少年が気軽に集い、
自由にくつろげる居場所づくり
- 仲間や異世代と交流する機会の提供
- 社会参加・職業体験プログラムの実施
- 青少年交流ステーションかなづわの
入居団体と連携し3F共有スペースを活用
したイベント・ワークショップの開催
などの活動を行っています。



〒236-0028 横浜市金沢区洲崎町2-6/アイワパークサイドビル1F

TEL&FAX : 045-374-4035

開所日時 (火～金) 15:00～18:30 / (土) 13:00～17:00

<編集後記> カナカツに集う青少年の興味や身近な題材を取り上げることから
出発したSmile！今回で8号目となりました。本年度は金沢区の施設やイベントに
中学生・高校生・大学生が取材する形で編集していきます。
来年は市政70周年。若い世代にもさらに金沢区に親しんでもらおうと思います。
(カナカツスタッフ・浜田)

解 DEIKI AREA ～泥亀地域ケアプラザ～ CARE PLAZA!

《一日のながれ》

- 09:30 到着・入浴開始
- 11:45 嘸下体操
- 12:00 昼食
- 13:30 機能訓練①
- 14:10 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 機能訓練②
- 16:30 帰りの送迎

★発見した事

可愛いクマのぬいぐるみが置いてありました。
皆さん色とりどりにおしゃれをしておられました。
テーブルにお花もかざってありました。

★耳取してわかったコト

利用者の皆さんが健康で楽しい時を過ごせるように、食事のメニュー やゲームなど様々な工夫がしてあるのを知りました。
看護師・相談員・調理師・ドライバー・介護士など多くの方が関わってケアの質が保たれているのが分かりました。
人とコミュニケーションを取りたり、活動することが、人が人らしく生活する上で不可欠であると感じました。

★耳取メンバーの感想

- あまり見ない金沢区を見れて良かったです。
- 実際に質問をしてみて、いろいろ分かりました。
- 以前、ディサービスのボランティアに行ったことがあります、施設や地域によって特徴や違いがあるものだと感じました。
- 一人暮らしの高齢者の方は人の交流の機会が少なくなりがちであることを知り、私達に何ができるか考えさせられました。

デイルーム

夏祭りも
ここで行われます。

一緒に
体操しました

杖の人も車イスの人も、
皆さん椅子に座って
体操していましたよ

学校の体育と
違ってゆっくり
ゆったりだね。



相談室

訪問看護 ステーション

階段

EV

金沢区社会福祉協議会と
一緒にフロアです

事務室



泥亀福祉機器支援センター 展示コーナー

生き
が
援
ス
ボ
ツ
就
労

シニアの社会参加を
応援しています。

総合事務所

相談を聞いてもらい
必要な部署につなげて
もらいます。



泥亀地域ケアプラザ入口

ここ
ご
検
索



ケアプラザの夏祭りは、ご自分で外出することが難しい利用者の皆さんに、なつかしい夏祭りの雰囲気を味わっていただけます。

お手伝いをして盛り上げよう！

中高生の皆さん！

泥亀地域ケアプラザでボランティア体験をしてみませんか？

★2017年7月27日(木)28日(金)13:30~16:00

泥亀地域ケアプラザの夏祭りの屋台のブースを担当します。
一週間行われるお祭りです。

★2017年8月1日(火)2日(水)3日(木)12:00~14:00

親と子の集いの広場、「ふきのとう」での
ボランティアもよろしくね。

